

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka hasil penelitian sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan tindakan, siswa mengalami kesulitan dalam melakukan teknik-teknik yang terdapat dalam lari sambung dan kesulitan tersebut antara lain karena pembelajaran yang diberikan menggunakan metode demonstrasi dan siswa kurang mendapatkan informasi untuk melakukan teknik-teknik lari sambung.
2. Pembelajaran lari sambung melalui penerapan gaya mengajar penemuan dapat dijadikan alternative untuk meningkatkan kemampuan dalam lari sambung bagi siswa SMP N. 2 Sosorgadong kabupaten Tana Toraja dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata awal siswa, namun setelah diterapkan I didapat nilai rata-rata yang meningkat dan begitu juga pada pembelajaran secara klasikal juga mencapai ketuntasan yang telah ditentukan pada penilaian hasil secara klasikal.
3. Pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam pembelajaran lari sambung.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan Peneliti sebagai berikut :

1. Agar guru pendidikan jasmani lebih meningkatkan kualitas penemuan melalui penerapan pembelajaran dengan menggunakan gaya mengajar penemuan terbimbing.
2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran dengan menggunakan metode penemuan terbimbing
3. Agar pihak sekolah membuat sarana dan prasarana guna mendukung pembelajaran Penjas.
4. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian menggunakan penerapan gaya mengajar penemuan terbimbing khususnya dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya menggunakan gaya mengajar penemuan terbimbing.