

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>10</b>
A. Kerangka Teoritis .....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakikat Hasil Belajar .....	12
3. Hakikat Atletik .....	15
4. Hakikat Lari Estafet.....	16
5. Karakteristik Anak Kelas V SD .....	23
6. Hakikat Modifikasi .....	25
7. Hakikat Pendekatan Bermain .....	26
8. Hakikat Permainan .....	28

B. Kerangka Berpikir .....	33
C. Hipotesis Tindakan.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
B. Poulasi dan Sampel.....	35
C. Metode Penelitian.....	36
D. Desain Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	53
1. Siklus I.....	53
2. Siklus II.....	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>