

ABSTRAK

**SURYA ONAN PARDEDE, NIM.608310213, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’Brien Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII SMP Daerah Kisaran Tahun Ajaran 2012/2013”, (PEBIMBING : BANGUN SETIA HASIBUHAN)
Skripsi Medan : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN UNIMED 2013**

Peneliti ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru melalui pendekatan bermain pada siswa kelas VIII SMP Daerah Kisaran Tahun Ajaran 2012/2013.

Peneliti ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK). Sumber data dalam penelitian ini siswa kelas VIII SMP Daerah Kisaran Tahun Ajaran 2012/2013 berjumlah 68 orang. Untuk memperoleh data dari penelitian ini maka dilakukan tes awal untuk mendapatkan hasil belajar sebelum melakukan tindakan post-test, lalu dilakukan pembelajaran tolak peluru melalui pendekatan bermain yang dilakukan tes hasil belajar I dan tes belajar II yang berbentuk pendekatan bermain tehnik dasar tolak peluru sebanyak dua kali pertemuan. Setelah data terkumpul dilakukan analisis; Dari tes awal hasil belajar pre-test diperoleh 9 orang siswa (26,47%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 25 orang siswa (73,53%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata 59,74%. Kemudian dilakukan test siklus I diperoleh 16 orang siswa (47,05%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 orang siswa ((52,94%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata 70,59%. Kemudian dilakukan post-test II (siklus II) diperoleh 30 orang siswa (88,23%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (11,76%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata – rata ketuntasan siswa adalah 79,22%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata – rata hasil belajar siklus I dan Siklus II yaitu sebesar 70,59% dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 79,22%.

Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa kelas VIII SMP Daerah Kisaran Meningkatkan.