

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : “ Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’Brien pada siswa kelas VIII SMP Daerah Kisaran Tahun Ajaran 2012/2013.”

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani SMP Daerah kisaran untuk mempertimbangkan penggunaan metode mengajar pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa yang tidak memahami penggunaan teknik dasar tolak peluru gaya O’Brien yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan metode pendekatan bermain ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan tindakan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan metode pendekatan bermain.