

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABELI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latarbelakangmasalah.....	1
B. Identifikasimasalah.....	6
C. Pembatasanmasalah.....	7
D. Rumusanmasalah.....	7
E. Tujuanpenelitian	7
F. Manfaatpenelitian.....	7
BAB I LANDASAN TEORITIS	9
A. KajianTeoritis.....	9
1. HakekatPendidikan Jasmani	9
2. HakekatHasilBelajar	11
3. HakekatAtletik.....	13
3.1 SejarahAtletik	14

3.2 Perkembangan Atletik Di Indonesia	15
3.3 Atletik Zaman Kemerdekaan	16
4. Hakekat Tolak Peluru.....	16
4.1 Cara Memegang Peluru	20
4.2 Sikap Badan Waktu Menolak Peluru.....	20
4.3 Cara Menolak Peluru	21
4.4 Sikap Badan Setelah Menolak Peluru.....	22
5 Hakekat Pendekatan Bermain.....	23
B. Kerangka Berfikir	27
C. Hipotesis Tindakan.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek dan Objek Penelitian	29
D. Desain Penelitian.....	30
E. Pelaksana Penelitian	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data	35

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Kondisi Awal	38
2. Pelaksanaan Siklus I.....	39
a. Perencanaan.....	40
b. Pelaksanaan Tindakan	40
c. Observasi	42
d. Refleksi.....	43
3. Pelaksanaan Siklus II	44
a. Perencanaan.....	45
b. Pelaksanaan Tindakan	46
c. Observasi	47
d. Refleksi.....	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA.....	 54

