

DAFTAR ISI

	Hal
PENGESAHAN	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1.Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2.Hakekat Hasil Belajar.....	13
3.Hakekat Atletik.....	17
4. Hakekat Tolak Peluru Gaya Orthodox (menyamping).....	19
5. Hakekat Gaya Orthodox.....	22
6. Hakeka Variasi.....	29
7 Hakekat Variasi Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Orthodox....	32
B. Kerangka Berfiki.....	34

BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
B. Populasi Dan Sampel.....	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Desain Penelitian	38
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Teknik Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Penilaian	47
B. Hasil Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Lembar Penilaian Tes Hasil Belajar.....	42
Tabael 2. Portofolio Penilaian Teknik Dasar Tolak Peluru.....	44
Tabel 2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	47
Tabel 3. Hasil Tes I (Siklus I) Teknik dasar Tolak Peluru.....	51
Tabel4. Hasil Tes II (Siklus II) Teknik dasar Tolak Peluru.....	55
Tabel. 5 Nilai Rata-rata Tes Awal, Tes Siklus I dan Tes Siklus II.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Hal
1. Lapangan Tolak Peluru	21
2. Cara Memegang Peluru.....	26
3. Sikap Awalan Menolak Peluru	27
4. Cara Menolak Peluru	27
5. Sikap Akhir Setelah Menolak Peluru.....	29
6. Olah Raga Menolak Peluru Gaya Orthodox Ke Dinding Yang Telah Di beri Angka –angka.....	33
7. Olah Raga Menolak Peluru Gaya Orthodox Melewati Tali Yang Di Gantung.....	34
8. Olah Raga Menolak Peluru melewati ban ssepeda bekas yang di gantung.....	34
9. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	51
10. Perbandingan Belajar Pada Siklus II.....	55
9. Diagram Peningkatan ketuntasan hasil belajar secara klasikal setiap siklus....	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	62
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	66
3. Kriteria Keterangan Minimal (KKM)	70
4. Daptar Nama Siswa Kelas XI IPA 2.....	77
5. Data Hasil Belajar Tolak Peluru Siswa Kelas XI IPA 2 Tes Awal	78
6. Data Hasil Belajar Tolak Peluru Siswa Kelas XI IPA 2 Siklus I.....	80
7. Data Hasil Belajar Tolak Peluru Siswa Kelas XI IPA 2 Siklus II.....	82
8. Fortopolio Penilaian Hasil Belajar Tolak Peluru Siklus I.....	84

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY