

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Belajar	11
3. Hakekat Hasil Belajar	13
4. Hakekat Atletik.....	17
5. Hakekat Tolak Peluru	19
6. Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks (Menyamping)	21
7. Hakekat Modifikasi.....	23
8. Modifikasi Tolak Peluru Dengan Menggunakan Bola Kasti.....	25
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis Tindakan.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian	36
F. Teknik Analisa Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Hasil penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Hasil belajar tolak peluru yang dilakukan oleh guru	5
Tabel 2. Jumlah Kelas Siswa Sebagai Populasi	30
Tabel 3. Format penilaian hasil belajar tolak peluru gaya ortodoks ..	38
Tabel 4. Deskripsi Data Awal	42
Tabel 4.1. Deskripsi Data Penelitian Siklus I	47
Tabel 4.3. Deskripsi Data Penelitian Siklus II	53
Tabel 4.4. Deskripsi Data Penelitian	55
Tabel 4.5. Deskripsi Data Penelitian setiap siklus	57



DAFTAR GAMBAR

	Hal
1. Lapangan Tolak Peluru	20
2. Cara Memegang Peluru	21
3. Sikap Awalan dan menolakkan Peluru	22
4. Sikap menolak peluru.....	23
5. Bola Kasti Sebagai Alat Modifikasi Tolak Peluru.....	26
6. Cara Pengenalan Tolak Peluru melalui Bola Kasti.....	26
7. Cara meletakkan peluru pada bahu	27
8. Sikap menolak peluru.....	27
9. Skema Siklus Dalam Penelitian Tindakan Kelas.....	32
10. Pre test.....	42
11. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	47
12. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus II	53
13. Perbandingan Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Setiap Siklus.....	55
14. Foto Pelangkat SMP Negeri 1 Manduamas	94
15. Foto Peluru Asli.....	94
16. Foto Peluru Modifikasi (Bola Kasti).....	95
17. Foto Siswa berbaris dan melakukan pemanasan	95
18. Foto Guru menjelaskan materi Tolak Peluru <i>Gaya Ortodoks</i>	96
19. Foto Guru Mempraktekkan teknik dasar tolak peluru <i>gaya Ortodoks</i>	96
20. Foto Test Awal Tolak peluru <i>gaya Ortodoks</i>	97
21. Proses Pembelajaran Tolak peluru <i>gaya Ortodoks</i> Siklus I (Menggunakan Alat Modifikasi)	97
22. Foto Post-Test Sikus I.....	98
23. Proses Pembelajaran Tolak peluru <i>gaya Ortodoks</i> Siklus II (Menggunakan Alat Modifikasi)	98
24. Foto Post-Test Sikus II.....	99
25. Peneliti,Guru Penjas Dan Peneliti memberi Motifasi Belajar sekaligus melakukan Evaluasi Pembelajaran.	99
26. Foto Bersama Peneliti,Guru Penjas dan Penilai	100
27. Foto Bersama Peneliti,Guru Penjas,Penilai dan Siswa kelas VIII ¹ SMP N 1 manduamas	100

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
1. Lampiran 1.Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	63
2. Lampiran 2.Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	68
3. Lampiran 3. Format penilaian tes tolak peluru gaya ortodoks	74
4. Lampiran 4.Portofolio Penilaian Tes Awal Proses Hasil Belajar Tolak peluru gaya <i>Ortodoks</i> Siswa Kelas VIII ₁	75
5. Lampiran 5. Reduksi Nilai Tes Awal.....	77
6. Lampiran 6. Paparan Nilai Tes Awal.....	78
7. Lampiran 7.Portofolio Penilaian siklus I (Modifikasi Alat Peluru menggunakan Bola Kasti)Proses Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya <i>Ortodoks</i> pada siswa kelas VIII ₁	79
8. Lampiran 8. Reduksi Nilai Tes Hasil Belajar Siklus I (Modifikasi Alat Peluru menggunakan Bola Kasti)	81
9. Lampiran 9. Paparan Nilai Tes Hasil Belajar Siklus I (Modifikasi Alat Peluru menggunakan Bola Kasti).....	82
10. Lampiran 10. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus I).....	83
11. Lampiran 11. Portofolio Penilaian siklus II (Modifikasi Alat Peluru menggunakan Bola Kasti)Proses Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya <i>Ortodoks</i> pada siswa kelas VIII ₁	84
12. Lampiran 12. Reduksi Nilai Tes Hasil Belajar siklus II	86
13. Lampiran 13.Paparan Nilai Tes Hasil Belajar siklus II	87
14. Lampiran 14. Lembar Observasi Proses Pembelajaran (Siklus II).....	88
15. Lampiran 15.Perbandingan Hasil Belajar	89
16. Lampiran 16. Pertemuan Minggu I dan Minggu II.....	90
17. Lampiran 17. Susunan Kepanitiaan Pengambilan Data.....	93
18. Lampiran 18. Dokumentasi penelitian	94