

ABSTRAK

RAPLIANA SIHOTANG, NIM. 081266110085. Optimalisasi Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Melalui Modifikasi Alat Menggunakan Bola Kasti Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Manduamas Kecamatan Manduamas Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun Ajaran 2012/1013.

Pembimbing : Drs. Sugiono, M.Pd

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan Untuk Mengetahui Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya *Ortodoks* Melalui Modifikasi Alat Menggunakan Bola Kasti Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Manduamas Kecamatan Manduamas Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun Ajaran 2012/1013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar pada tes awal, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan Modifikasi Alat yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar Tolak peluru gaya *ortodoks* sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Tes hasil belajar sebelum menggunakan Modifikasi alat (pre test) diperoleh 4 siswa (13,33%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, 26 siswa (86,67%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 47,78. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan Alat Tolak peluru yang dimodifikasi dari bola kasti (2) dari tes hasil belajar menggunakan Alat Tolak peluru yang dimodifikasi dari bola kasti I diperoleh 20 siswa (66,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, 10 siswa (33,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 64,45. Kemudian dilakukan kembali Modifikasi Alat Peluru menggunakan Bola Kasti (3) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh 28 siswa (93,33%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, 2siswa (6,67%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 85,54. Dalam hal ini dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 20,09 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 26,66%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui Modifikasi Alat

dapat meningkatkan hasil belajar Tolak Peluru gaya *Ortodoks* pada siswa kelas VIII₁ SMP Negeri 1 Manduamas Tahun Ajaran 2012/2013.



THE
Character Building
UNIVERSITY