

DAFTAR ISI

	Hal
Lembar Pengesahan	i
Abstrak	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Lampiran	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Media Pembelajaran.....	9
3. Hakekat Hasil Belajar Tolak Peluru.....	10
4. Hakekat Pembelajaran Atletik.....	12
5. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	20
B. Kerangka Berfikir	24
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Lokasi Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Metode Penelitian	28
D. Desain Penelitian	28
E. Instrumen Penelitian	36

F. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	41
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Siklus I	42
2. Siklus II	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	53
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58