

## ABSTRAK

**Rio Parlindungan Silaen. 071266110056. Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Dengan Penerapan Variasi Pembelajaran pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2012/2013 .**

**(Pembimbing Sikripsi : USMAN NASUTION, S.Pd. M.Pd).**

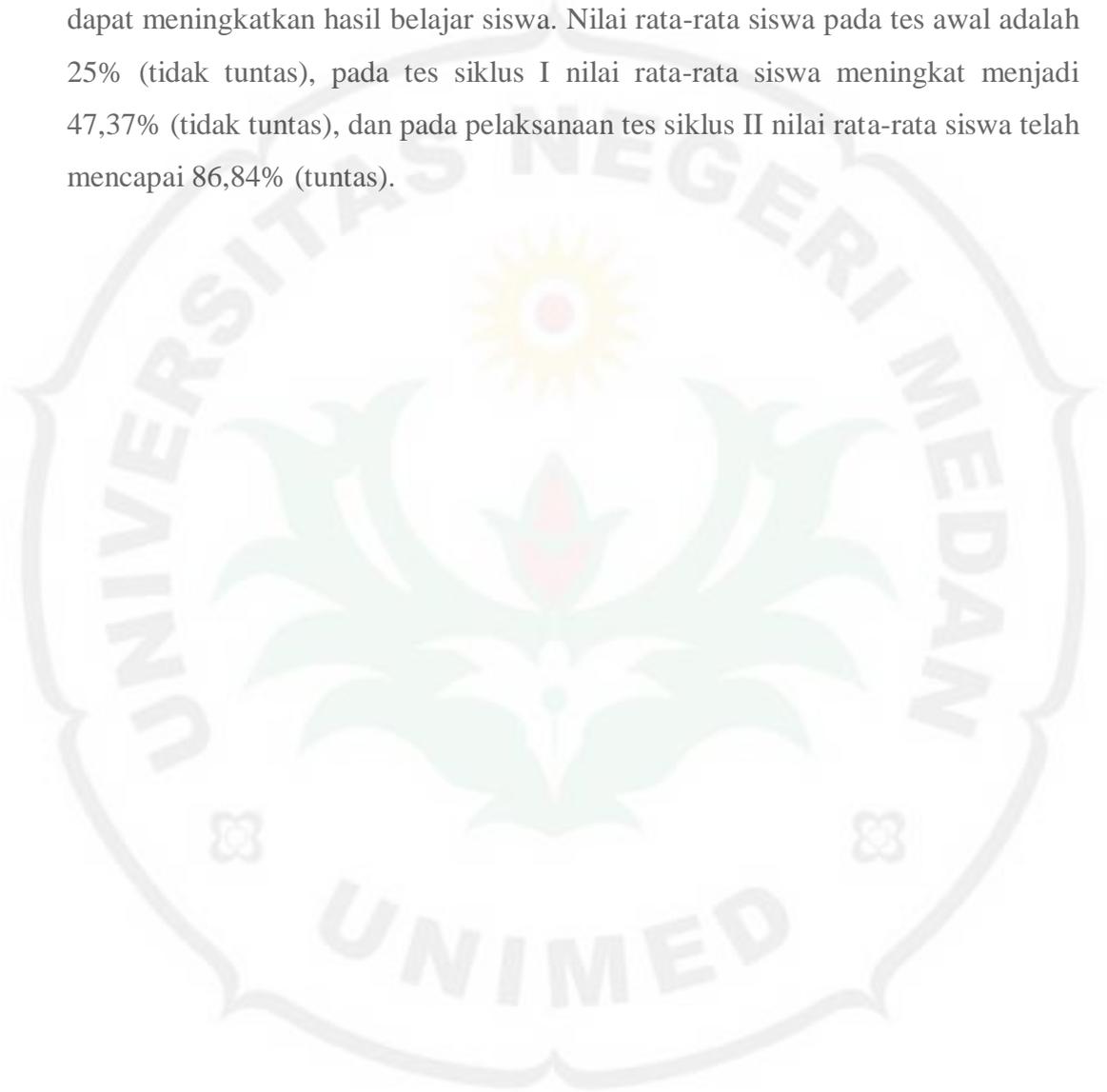
**Sikripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru dengan penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2012/2013. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari sampai bulan february 2013 sebanyak 3 kali pertemuan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VII SMP Negeri 1 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2012/2013 sebanyak 144 orang. Sedangkan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII-4 yang berjumlah 38 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *random class sampling* yaitu pemilihan sampel berdasarkan kebutuhan penelitian. Penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan jenis Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan bahwa pembelajaran pendekatan bermain berpengaruh terhadap perbaikan ketuntasan hasil belajar tolak peluru. Hasil siklus I menunjukkan bahwa jumlah siswa yang sudah memiliki ketuntasan belajar tolak peluru adalah 18 orang siswa yang nilai rata-ratanya mencapai (47,37%) belum tuntas sedangkan selebihnya sebanyak 20 orang siswa yang nilai rata-rata nya (52,63%) tuntas dalam pembelajaran dengan ketuntasan klasikal 70,92. Pada siklus II ternyata telah ada 33 orang siswa yang nilai rata-ratanya mencapai (86,84%) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya sebanyak 5 orang siswa yang nilai rata-ratanya (13,39 %) belum tuntas dalam pembelajaran. Dengan ketuntasan klasikal 83,72.

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa proses pembelajaran tolak peluru dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Pematang Siantar Tahun Ajaran 2012/2013

dapat meningkatkan hasil belajar siswa. Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 25% (tidak tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 47,37% (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 86,84% (tuntas).



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY