

DAFTAR ISI

Abstrak	<i>i</i>
Kata Pengantar	<i>ii</i>
Daftar isi	<i>v</i>
Daftar Tabel	<i>vii</i>
Daftar Gambar	<i>viii</i>
Daftar Lampiran	<i>ix</i>
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1. Kajian teoritis	9
2.1.1 Hakekat pendidikan jasmani	9
2.1.2 Hakekat Hasil Belajar	10
2.1.3 Hakekat Atletik	13
2.1.4 Hakekat Tolak Peluru	15
2.1.5 Tehnik Tolak Peluru	20
2.2. Modifikasi Alat	25
2.3. Kerangka Berfikir	32
2.4. Hipotesis Tindakan	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Lokasi dan Waktu Pendidikan	35
3.1.1 Lokasi Penelitian	35
3.1.2 Waktu Penelitian	35
3.2. Populasi dan Subjek Penelitian	35
3.2.1 Populasi Penelitian	35
3.2.2 Subjek Penelitian	36
3.3. Metode Penelitian	37
3.4. Desain Penelitian	38
3.4.1 Siklus I	39
3.5. Instrumen Penelitian	41
3.6. Tehnik Analisis Data	46
3.6.1 Reduksi Data	47
3.6.2 Paparan Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Deskripsi hasil Penelitian 50
4.2. Hasil Penelitian 51
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian 57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan 60
5.2. Saran 60

DAFTAR PUSTAKA 61

LAMPIRAN 62

