

ABSTRAK

HARLEN JULIUS SITORUS, Nim. 608112138. “Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’brien Melalui Penerapan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas XI SMA Swasta Daerah Kisaran Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2012/2013”.

**(Pembimbing Skripsi
Skripsi Medan**

: Dr. Budi Valinto, M.Pd).

: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O’brien Melalui Penerapan Modifikasi Alat pada Siswa Kelas IX SMA Swasta Daerah Tahun Ajaran 2012 / 2013. Subjek Penelitian ini adalah siswa kelas IX sebanyak 40 orang yang diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui penerapan modifikasi alat. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*purposive sampling*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik tolak peluru *gaya o’brien* yang dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas XI SMA Swasta Daerah Kisaran. Dari 40 siswa terdapat 11 siswa (27,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 61,25. Hasil dari siklus I terdapat 20 siswa dari 40 siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 72,1. Di siklus II terdapat 35 siswa (87,5%) dari 40 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 81,56.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan pembelajaran modifikasi alat dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya o’brien pada siswa kelas XI SMA Swasta Daerah Tahun Ajaran 2012/2013.