

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran penggunaan lembing dari kayu dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing siswa kelas VII SMP Negeri 4 Kecamatan Datuk Bandar Tanjung Balai Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan penggunaan lembing dari kayu pada materi pelajaran lempar lembing.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana lempar lembing.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penggunaan lembing dari kayu yang lebih efektif.