

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut “Melalui variasi pembelajaran menggunakan media bola berekor dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing siswa MTs Negeri Besitang Kabupaten Langkat.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani MTs Negeri Besitang untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran menggunakan media bola berekor dengan materi yang disesuaikan karena hal dapat membangkitkan semangat belajar siswa
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar lempar lembing yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui variasi pembelajaran menggunakan bola berekor diharapkan dapat memotivasi siswa dalam belajar.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan melalui variasi pembelajaran menggunakan media bola berekor.