

ABSTRAK

APRILYA RAMA DANI SINULINGGA .Peningkatan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Variasi Pembelajaran Menggunakan Media Bola Berekor Terhadap Siswa Kelas VIII MTs Negeri Besitang Kab. Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing: HADY SUYONO

Skripsi :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing melalui variasi pembelajaran menggunakan bola berekor terhadap siswa kelas VIII MTs Negeri Besitang Kab.Langkat Tahun Ajaran 2012/2013.Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas VIII².

Yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 36 orang yang akan diberi tindakan berupa variasi pembelajaran menggunakan bola berekor terhadap hasil belajar lempar lembing. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (Classroom Action Research).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik dasar lempar lembing.Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan.Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 20 orang siswa (55,5%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 16 orang siswa (44,4%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan persentase nilai rata-ratan 70,00%). Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharap kanyaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 33 orang siswa (91,66%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 orang siswa (8,3%) masih belum tuntas. Dengan persentase nilai rata-rata 80,97%. Berdasarkan analisis dapat disimpulkan bahwa melalui variasi pembelajaran menggunakan media bola berekor dapat memberikan peningkatan.

THE
Character Building
UNIVERSITY