

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, maka diperoleh kesimpulan bahwa penggunaan modifikasi lembing dengan bola berekor dapat meningkatkan proses belajar siswa pada materi lempar lembing di kelas VII A SMP Negeri 1 Pematang raya, Hal ini terbukti, Banyaknya siswa yang mencapai KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal) individu pada saat siklus I adalah 12 siswa, meningkat menjadi 24 siswa pada siklus II.

B. SARAN

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Pematang raya untuk menggunakan media modifikasi bola rekor dalam memperbaiki proses pembelajaran lempar lembing.
2. Guru harus memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media modifikasi dalam pembelajaran.