

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>i</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakikat Belajar dan Hasil Belajar.....	9
2.1 Pengertian Belajar.....	9
2.2 Pengertian Hasil Belajar.....	11
3. Hakikat Atletik.....	12
4. Hakekat Lempar Lembing.....	13
4.1 Lembing.....	14
4.2 Jalur Lari Awalan.....	15
4.3 garis Lengkung Lemparan.....	15
4.4 Sektor lemparan.....	16
4.5 Cara memegang lembing.....	18
5. Lempar lembing cara finlandia.....	19
5.1 Sikap Awal.....	19
5.2 Sikap Pelaksanaan.....	19
5.3 Sikap Akhir.....	21
5. Hakekat Variasi pembelajaran.....	23
5.1 Melempar Dua Tangan Menggunakan Bola Basket.....	27
5.2 Lemparan Dua Tangan Dari Posisi Berlutut.....	28

5.3 Melempar target.....	29
B. Kerangka Berpikir .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	30
C. Metode Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	31
1. Siklus .....	31
2. Siklus .....	34
E. Instrument Penelitian .....	36
F. Teknik Analisis Data.....	41
1. Reduksi Data.....	41
2. Paparan Data.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi data penelitian.....	44
B. Hasil penelitian.....	44
C. Pembahasan p hasil penelitian.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>