

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar lempar lembing masih tergolong rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa proses pembelajaran lempar lembing melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil lempar lembing pada siswa kelas VIII- Smp kartika I-2 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Kartika I-2 medan untuk mempertimbangkan penerapan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa, selain itu guru penjas diberi tugas lain oleh kepala sekolah.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar lempar lembing yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan variasi pembelajaran, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Disarankan kepada guru penjas tersebut untuk menambah sarana agar terwujud proses pembelajaran yang maksimal
4. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran.
5. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
6. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru. amin.

THE
Character Building
UNIVERSITY