

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Cara memegang Lembing .....	15
2. Cara melakukan awalan .....	17
3. Gambar langkah berirama.....	18
4. Gambar sikap melempar .....	20
5. Tahap Pemulihan .....	20
6. Gambar Lembing pria .....	22
7. Gambar lembing wanita .....	23
8. Gambar lembing wanita .....	23
9. Skema siklus Penelitian.....	36
10. Perbandingan Ketuntasan Siklus I .....	51
11. Perbandingan Ketuntasan Siklus II.....	55
12. Perbandingan Ketuntasan Setiap Siklus.....	56
13. Dokumentasi Penelitian .....	84