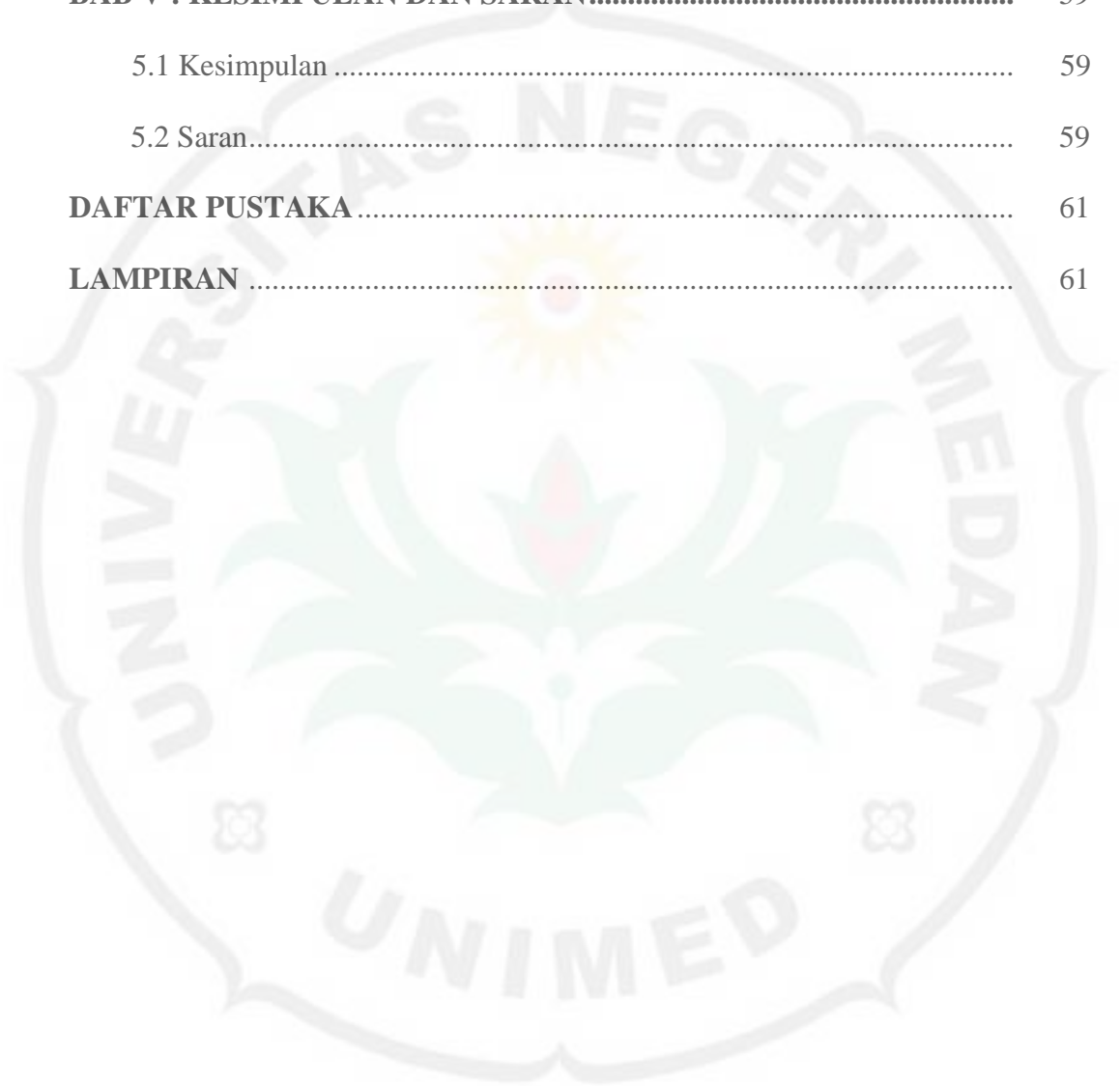


DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN TEORITIS	8
2.1. Hakikat Belajar	8
2.2 Sejarah Lempar Lembing.....	9
2.3 Pengertian Lempar Lembing.....	9
2.4 Hakekat Lempar Lembing	11
2.4.1 Cara memegang Lembing	12
2.4.2 Cara melakukan awalan	18
2.4.3 Langkah berirama.....	21

2.4.4 Sikap melempar.....	19
2.4.5 Tahap pemulihan.....	20
2.5 Cara membawa lembing	21
2.6 Persyaratan suatu lemparan.....	21
2.7 Peralatan.....	22
2.7.1 Lembing	22
2.7.2 Jalur lari awalan	23
2.7.3 Garis lengkung lemparan	23
2.7.4 Sektor lemparan.....	23
2.8 Hakikat metode bagian.....	24
2.8 Kerangka Berfikir.....	31
BAB III : METODE PENELITIAN	33
3.1 Lokasi dan Waktu.....	33
3.2 Populasi dan Sampel	33
3.3 Metode Penelitian.....	35
3.4 Desain Penelitian.....	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	39
3.6 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Deskripsi Data Penelitian	46
4.2 Hasil Penelitian	47
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	56

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	61



THE
Character Building
UNIVERSITY