

## ABSTRAK

**BANGUN DONGORAN. Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Atas Bola Voli Dengan Menggunakan Media Yang Bervariasi Pada Siswa Ekstrakurikuler Di SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012. (Pembimbing :NONO HARDINOTO)  
Skripsi :Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Olahraga dengan menggunakan media yang bervariasi. Subjek penelitian ini berjumlah 8 orang yang akan diberi perlakuan dengan menggunakan media yang bervariasi. Untuk memperoleh data siswa diberikan tes diakhir siklus.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) Tes hasil *passing* atas sebelum diterapkan latihan dengan menggunakan media yang bervariasi, diperoleh hasil, yaitu dari 8 orang siswa yang menjadi subjek penelitian, hanya 2 orang (25%) yang mencapai target latihan, sedangkan 6 orang lagi (75%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai siswa adalah 70. (2) Setelah diterapkan latihan dengan menggunakan media yang bervariasi diperoleh hasil, yaitu dari 8 orang siswa yang menjadi subjek penelitian, 7 orang (87,5%) yang mencapai target latihan, sedangkan 1 orang lagi (12,5%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai siswa adalah 76,25.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan hasil *passing* atas pada siklus I setelah diterapkan latihan dengan menggunakan media yang bervariasi, sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan media yang bervariasi dapat meningkatkan hasil *passing* atas bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Swasta Dipanegara Tebing Tinggi Tahun 2012.