

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan gerak dasar passing atas bola voli masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa passing atas bola voli melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Stabat Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Negeri Stabat untuk mempertimbangan penerapan pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar passing atas bola voli yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan bermain, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan pendekatan bermain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.

THE
Character Building
UNIVERSITY