ABSTRAK

ARIF SUMARNO. Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Alat Bantu Simpai Pada Atlet Putera Bina Remaja VC Kabupaten Langkat Tahun 2012/2013. (Pembimbing : ZULFAN HERI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Kemampuan *Passing* atas bola voli Atlet Putera Bina Remaja VC Kabupaten Langkat Tahun 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Olahraga. dengan menggunakan alat bantu simpai. Subjek penelitian ini berjumlah 13 orang yang akan diberi perlakuan dengan menggunakan alat bantu simpai dan untuk memperoleh data kemampuan atlet, atlet diberikan tes diakhir siklus.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) Tes hasil *passing* atas sebelum diterapkan latihan dengan menggunakan alat bantu simpai, diperoleh hasil, yaitu dari 13 orang atlet yang menjadi subjek penelitian, hanya 4 orang (30,77%) yang mencapai target latihan, sedangkan 9 orang lagi (69,23%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai atlet adalah 76,15. (2) Setelah diterapkan latihan dengan menggunakan alat bantu simpai diperoleh hasil, yaitu dari 13 orang atlet yang menjadi subjek penelitian, 11 orang (84,62%) yang mencapai target latihan, sedangkan 2 orang lagi (15,38%) belum mencapai target latihan yang ditetapkan, dengan nilai rata-rata yang dicapai atlet adalah 81,15.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan kemampuan *passing* atas pada siklus I setelah diterapkan latihan dengan alat bantu simpai, sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan alat bantu simpai dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas bola voli Atlet Putera Bina Remaja VC Kabupaten Langkat Tahun 2012/2013.