

ABSTRAK

RAFLIANSYAH, “Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Melalui Latihan *Wall Passes* Pada Atlet Usia 14-15 Tahun SSB Patriot Medan Tahun 2013”.

(Pembimbing Skripsi : SYAHBUDDIN SYAH)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* melalui latihan *wall passes* pada atlet usia 14-15 tahun SSB Patriot Medan tahun 2013. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh atlet usia 14-15 tahun SSB Patriot Medan tahun 2013 yang berjumlah 18 atlet yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan *passing* melalui latihan *wall passes*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai kemampuan *passing* atlet.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 18 atlet SSB Patriot Medan usia 14-15 tahun belum mencapai batas pencapaian target personal yang telah ditetapkan peneliti yaitu pada angka 20%, dan batas ketercapaian kelompok 80%. Dari 18 atlet, belum ada atlet yang telah mencapai target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 0% dengan nilai kemampuan rata-rata atlet yaitu sebesar 11,16.

Selanjutnya dilaksanakan hasil siklus-I setelah diberikan perlakuan bentuk latihan *wall passes*. Dari 18 atlet, terdapat 18 atlet (100%) yang telah mencapai batas target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 100% dengan peningkatan kemampuan rata-rata atlet sebesar 27,13% dengan nilai kemampuan rata-rata atlet yaitu sebesar 17,66.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan kemampuan rata-rata yang signifikan dari hasil latihan atlet antara *pre-test* ke siklus I. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan latihan *wall passes* dapat meningkatkan kemampuan *passing* pada atlet usia 14-15 tahun SSB Patriot Medan tahun 2013.