

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	10
Gambar 2. <i>Heading</i> yang dilakukan oleh Christian Ronaldo	12
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	16
Gambar 4. Latihan <i>Understanding Trajectory</i>	19
Gambar 5. Skema Siklus dalam Penelitian Tindakan	24
Gambar 6. Lapangan Tes <i>Heading</i>	27
Gambar 7. Diagram hasil tes awal kemampuan <i>heading</i> atlet	31
Gambar 8. Diagram hasil tes siklus I kemampuan <i>heading</i> atlet	34
Gambar 9. Perbandingan kemampuan <i>heading</i> atlet	37