

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Tes Awal Kemampuan <i>Heading</i> Atlet SBB Karisma Usia 14-15 Tahun Selama 10 detik pada Tanggal 15 Oktober 2012.....	5
Tabel 2. Norma Penggolongan Kemampuan <i>Heading</i> Bermain Sepakbola Dalam 10 detik	6
Tabel 3. Deskripsi tes awal kemampuan <i>heading</i> atlet	31
Tabel 4. Deskripsi Tes Siklus I Kemampuan <i>Heading</i> Atlet	33
Tabel 5. Perbandingan Hasil Tes Kemampuan <i>Heading</i> Atlet	36