

ABSTRAK

DIDIK PUTRANTO. Perbedaan Pengaruh Latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Dalam dengan Kaki Luar Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Swasta Teladan Sei Rampah Kab.Serdang Bedagai Tahun 2012. (Pembimbing Skripsi Drs. Nono Hardinoto) Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Latihan *Dribbling* menggunakan kaki dalam dengan latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Luar adalah dua bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola. Seorang pemain sepakbola yang baik harus memiliki kemampuan menggiring bola dengan baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Dalam dengan Kaki Luar terhadap kemampuan menggiring bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Swasta Teladan Sei Rampah Kab.Serdang Bedagai Tahun 2012.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan rancangan *pre-test* dan *post-test two group design*. Perlakuan diberikan selama 5 minggu. Sampel berjumlah 20 orang. Selanjutnya data diolah dengan menggunakan statistik dan uji-t.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: untuk hipotesis pertama menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 15,30 dan t_{tabel} sebesar 1,83, ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Dalam terhadap kemampuan menggiring bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Swasta Teladan Sei Rampah Kab.Serdang Bedagai Tahun 2012.

Selanjutnya hipotesis kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 14,20 dan t_{tabel} sebesar 1,83, ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Luar terhadap kemampuan menggiring bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Swasta Teladan Sei Rampah Kab.Serdang Bedagai Tahun 2012.

Hipotesis ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 0,05, ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} < t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak H_a diterima. Jadi latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Dalam tidak lebih baik dari pada latihan *Dribbling* Menggunakan Kaki Luar terhadap kemampuan menggiring bola Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Swasta Teladan Sei Rampah Kab.Serdang Bedagai Tahun 2012.