

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang dilakukan dengan tehnik statistik uji-t dapat disimpulkan bahwa

1. Metode bagian memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada Siswi Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2012/ 2013.
2. Metode keseluruhan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar passing atas bola voli pada Siswi Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2012/ 2013.
3. Metode bagian lebih besar pengaruhnya di dibandingkan dengan metode keseluruhan dalam meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Bangun Purba Tahun Ajaran 2012/ 2013.

B. Saran

Berhubungan dengan hasil temuan penelitian diatas, maka yang menjadi saran-saran penulis dalam hal ini adalah sebagai berikut :

1. Diharapkan kepada guru bidang studi pendidikan jasmani agar lebih mengutamakan metode belajar bagian daripada belajar keseluruhan.

2. Diharapkan kepada peneliti lain yang berhubungan dengan metode penelitian ini agar mencoba dengan sampel lain untuk lebih membuktikan hasil dengan metode ini
3. Kepada guru pendidikan jasmani disarankan untuk selalu aktif untuk mengikuti kegiatan yang bernilai positif dalam upaya peningkatan kompetensi seperti kegiatan penelitian maupun penataran-penataran yang dilaksanakan oleh instansi pemerintah maupun swasta
4. Kepada siswi juga diharapkan dapat memotivasi dirinya agar lebih giat lagi dalam belajar pendidikan jasmani.
5. Diharapkan juga kepada pendidikan jasmani untuk menetapkan metode mengajarnya kepada metode belajar bagian khususnya pada belajar passing atas bola voli jika dibandingkan dengan menggunakan metode belajar keseluruhan karena tidak lebih baik dari pada metode belajar bagian dalam meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli.