

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki pada siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 2 Dolok Sanggul Tahun Ajaran 2012/2013.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani pembelajaran dengan menggunakan variasi dapat dijadikan alternatif dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya *dribbling* dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki.
2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan variasi dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran, khususnya variasi pembelajaran
3. Bagi guru pendidikan jasmani penggunaan variasi dalam pembelajaran pendidikan jasmani dapat meningkatkan kognitif, afektif, dan psikomotor siswa.

4. Kepada kepala sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah sehingga proses belajar mengajar di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.
5. Kepada pembaca diharap lebih bermanfaat untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih memperbaiki hasil belajar *dribbling* dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki. Sebagai bahan acuan bagi peneliti – peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaiannya yang dibahas oleh peneliti sebelumnya.