

## ABSTRAK

**MACAS MARDONIA SITUMORANG, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Dribbling* Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas VIII-1 SMP Negeri 2 Dolok Sanggul Tahun Ajaran 2012/2013.**

**Pembimbing : IBRAHIM SEMBIRING**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2013**

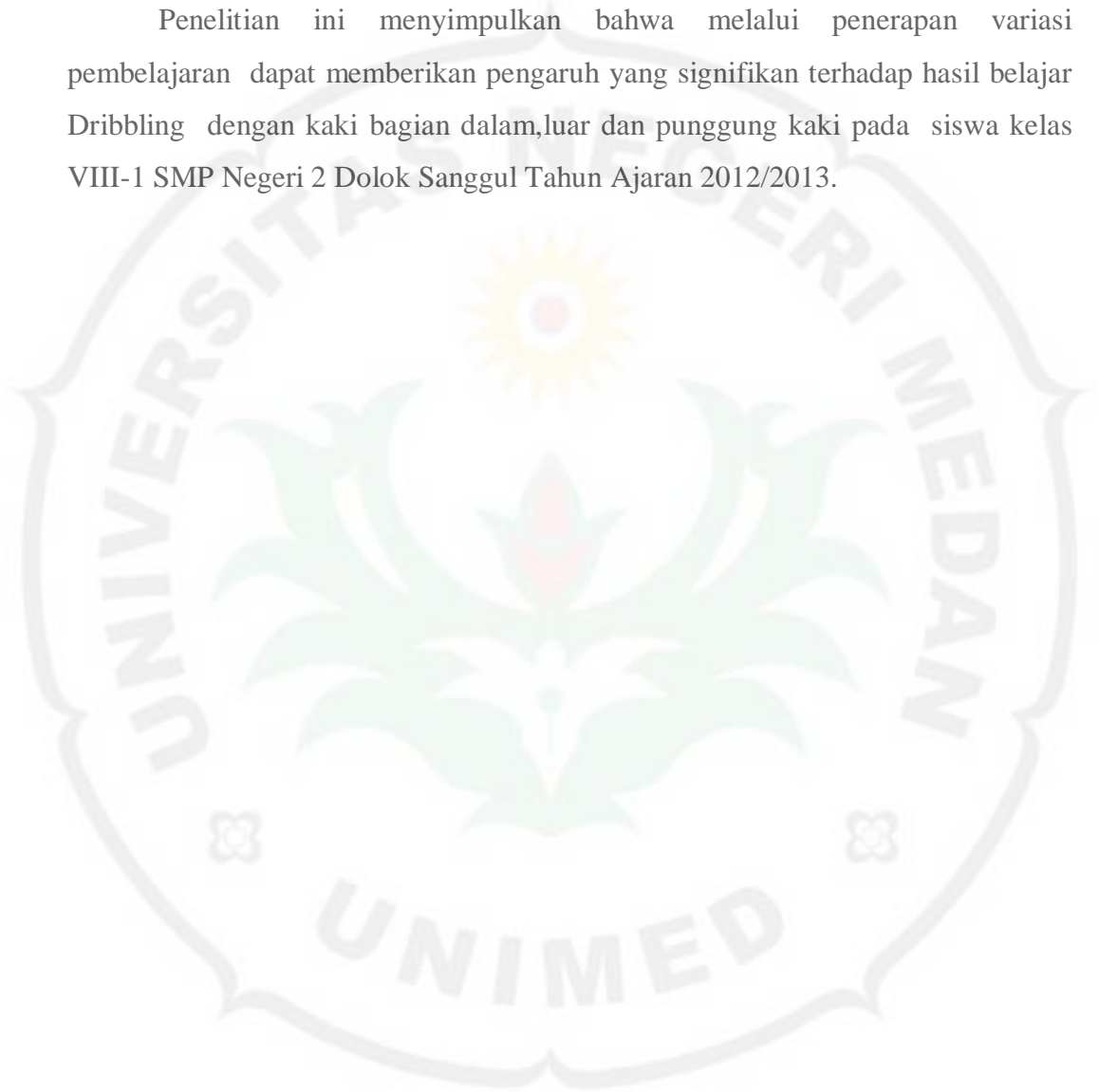
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *dribbling* dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki pada permainan sepak bola melalui penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 2 Dolok Sanggul TA. 2012/2013. Dari hasil *pre-test* yang dilakukan diketahui bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *dribbling* bola dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki masih tergolong rendah.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif (nilai hasil belajar siswa) yang dapat dianalisis secara deskriptif. Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif. Misalnya mencari nilai rata rata, presentase keberhasilan belajar dan lain-lain.

Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-1 yang berjumlah 40 orang, diantaranya terdiri dari 20 orang siswa Putra dan 20 orang siswa Putri. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang selanjutnya dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang diperoleh bahwa hasil belajar menggiring bola dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki pada siklus I sebesar 67,5 %, kemudian meningkat menjadi 87,5 % pada siklus II. Hasil belajar nilai rata-rata menggiring bola dengan kaki bagian dalam siswa siklus I secara keseluruhan masih mencapai 72,5 %. Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 80%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar Dribbling dengan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki pada siswa kelas VIII-1 SMP Negeri 2 Dolok Sanggul Tahun Ajaran 2012/2013.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY