

**PENGARUH LATIHAN *LADDER DRILL* TERHADAP *SPEED*,
AGILITY DAN *QUICKNESS* (SAQ) ATLET KLUB FUTSAL
LIGASU TAHUN 2013**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana**

Oleh :

**Supriyanto Hutagalung
608112195**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**