

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Sepak Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Kelas Vb SD Negeri 010131 Pulau Rakyat Tua kecamatan Pulau Rakyat Tahun Ajaran 2012/2013.

#### 1.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani melalui penerapan variasi pembelajaran dapat dijadikan alternatif dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya *passing* dengan kaki bagian dalam.
2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai variasi dalam proses pembelajaran, khususnya penerapan variasi pembelajaran.
3. Bagi guru pendidikan jasmani penerapan variasi pembelajaran dalam pembelajaran pendidikan jasmani dapat meningkatkan aspek kognitif, afektif, dan psikomotor siswa.
4. Kepada kepala sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah sehingga proses belajar mengajar di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.

5. Kepada pembaca diharap lebih bermanfaat untuk penelitian selanjutnya agar dapat lebih memperbaiki hasil belajar *passing* dengan kaki bagian dalam melalui penerapan variasi pembelajaran yang berguna untuk aktifitas siswa di sekolah.
6. Sebagai bahan acuan bagi peneliti – peneliti selanjutya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaiannya yang dibahas oleh peneliti sebelumnya.