

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan maka dapat diambil kesimpulan bahwa ”pembelajaran menggunakan metode kinestetik dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar *passing* bawah siswa dalam permainan bola voli di kelas VIII SMP N 1 Merbau Tahun Ajaran 2012/2013. Secara keseluruhan pembelajaran *passing* bawah dikelas VIII sudah mencapai ketuntasan secara klasikal sehingga penelitian ini dilakukan sampai siklus II saja.

#### B. Saran

Adapun saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP N 1 Merbau untuk mempertimbangkan penggunaan metode kinestetik dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah siswa yang belum tuntas dengan menggunakan metode pembelajaran kinestetik.
3. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang tepat sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan
4. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.