

ABSTRAK

NUGRAHA DWI PUTRA SUTOYO, NIM 071266110021. Upaya Perbaikan Pembelajaran Senam Lantai Materi Guling Belakang Melalui Media Audiovisual pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Lima Puluh Kab. Batu Bara Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : Tarsyad Nugraha)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbaikan hasil belajar guling belakang dalam senam lantai melalui penggunaan media audiovisual pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Lima Puluh Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan pembelajaran media audiovisual (*pre-tes*) lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual. Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar guling belakang sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media audiovisual (*pre-tes*) diperoleh 14 siswa (35%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 26 siswa (65%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 67,05. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media audiovisual. (2) dari tes hasil belajar menggunakan media audiovisual disiklus I diperoleh 24 siswa (60%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 siswa (40%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 72,25. Kemudian dilakukan kembali menggunakan media audiovisual dengan *worksheet*. (3) dari tes hasil belajar II disiklus II diperoleh 35 siswa (87,5%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 80,2. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi perbaikan

proses nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui media audiovisual dapat memperbaiki hasil belajar guling belakang pada siswa kelas X-2 SMA Negeri 1 Lima Puluh Tahun Ajaran 2012/2013.



THE
Character Building
UNIVERSITY