

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa penggunaan media bola gantung dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli siswa kelas VIII MTs Negeri Sibuhuan Tahun Ajaran 2012/2013,

Ketuntasan dan nilai rata-rata hasil belajar passing atas bola voli meningkat pada hasil tes siklus I serta pada pelaksanaan tes siklus II.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan penggunaan media bola gantung pada materi pelajaran passing atas bola voli.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana passing atas bola voli.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik penggunaan media bola gantung yang lebih efektif.