

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya menyamping atas masih rendah. Dari 32 siswa terdapat 20 siswa (62.5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (37.5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 70,2. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 32 siswa terdapat 28 siswa (87.5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 4 siswa (12.5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 80,3. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran menggunakan pemanfaatan media yang yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa/sisei kelas XI IA-2 SMA Negeri 1 Tigabinanga Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA Negeri 1 Tigabinanga untuk mempertimbangkan pemanfaatan Media Yang Dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar tolak peluru gaya menyamping dengan benar, disarankan pada guru agar pendidikan jasmani agar dapat menggunakan media yang dimodifikasi dalam pelaksanaan belajar mengajar dan diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan Media Yang Dimodifikasi.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan Media Yang Dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan media-media yang dimodifikasi.