

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pendekatan bermain memanfaatkan modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru siswa kelas VI SD Negeri No. 101935 Batang Terap Kecamatan Perbaungan Tahun Ajaran 2012/2013,

Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 57,50 (Tidak Tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 64,58 (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 74,49 (Tuntas).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penerapan pendekatan bermain memanfaatkan modifikasi alat pada materi pelajaran tolak peluru.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana Pendidikan Jasmani, terutama sarana dan prasarana tolak peluru.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pendekatan bermain memanfaatkan modifikasi alat yang lebih efektif.