

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar *passing* atas bola volly masih rendah. Dari 26 siswa terdapat 14 siswa (53,84%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (46,16%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 65%. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 26 siswa terdapat 21 siswa (80,76%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 5 siswa (19,24%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 69,55%. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola volly dengan fase persiapan, pelaksanaan dan sikap akhir yang disignifikan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun Ajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menerapkan media modifikasi bola khususnya materi *passing* atas bola volly dengan persiapan, pelaksanaan, dan sikap akhir pada permainan bola volly.

2. Agar guru pendidikan jasmani memperhatikan tingkat kematangan fisik siswa dan memperhatikan sarana prasarana yang tersedia pada saat proses pembelajaran dilakukan.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang sama, sebaiknya media yang digunakan lebih dikembangkan lagi. Hal ini dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas penelitian dan hasil yang maksimal.