

ABSTRAK

DISMAN PURBA. NIM. 0510311075. Kontribusi Motivasi Berolahraga Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Tingkat Kelas Tinggi SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : SURYADI DAMANIK).

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kontribusi Motivasi berolahraga dengan tingkat kebugaran jasmani pada tingkat kelas tinggi SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas tinggi SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah kelas 4 dan 5 yang berjumlah 76 orang. Metode dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik pengumpulan data menggunakan alat angket untuk mengukur motivasi berolahraga siswa dan kebugaran jasmani menggunakan alat tes kebugaran jasmani Indonesia (TKJI 2010).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa koefisien korelasi sederhana diperoleh $r_{x,y} = 0,601$. Pengujian hipotesis dilakukan dengan uji t. Diperoleh $t_{hitung} = 6,47$ dan diketahui $t_{tabel} = 1,68$. Berdasarkan kriteria pengujian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara motivasi berolahraga siswa dengan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas tinggi SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013. Kesimpulan yang diperoleh dari pengujian adalah terdapat hubungan yang positif antara motivasi berolahraga siswa dengan tingkat kebugaran jasmani pada siswa kelas tinggi SD Negeri 067247 Laucih Tahun Ajaran 2012/2013.