

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Kebugaran Jasmani	6
2. Hakikat Motivasi	15
3. Hakikat Berolahraga	26
4. Hubungan Motivasi dengan Kebugaran Jasmani	28
5. Profil SD Negeri 067247 Laucih Kabupaten Deli Serdang	29
B. Kerangka Berfikir	30
C. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
C. Metode Penelitian	34
D. Disain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Analisa Data	43

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A.	Hasil Penelitian	44
B.	Uji Persyaratan Analisis	46
C.	Pengujian Hipotesis	48
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.	53



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY