

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 Lapangan Sepak Bola.....	9
Gambar 2 Skema Pelaksanaan Tes	30
Gambar 3 Lari 30 Meter	33
Gambar 4 Loncat Tegak.....	35
Gambar 5 Sit Up	37
Gambar 6 Tolak Bola Medicine.....	38
Gambar 7 Lari 300 Meter	40
Gambar 8 Duduk Berlunjur Dan Meraih	42
Gambar 9 Lari 15 Menit	44

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY