

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL iv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 3

C. Pembatasan Masalah 3

D. Rumusan Masalah 3

E. Tujuan Penelitian 4

F. Manfaat Penelitian 4

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. 1. Hakikat Bola Voli 5

2. Hakikat Cedera Olahraga 7

3. Jenis – Jenis Cedera Olahraga 10

B. Kerangka Berpikir 16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian 17

B. Populasi dan Sampel 17

C. Metode Penelitian 18

D. Instrument Penelitian 20

E. Teknik Analisis Data 21

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data.....22

B. Hasil Penelitian.....22

C. Pembahasan..... 27

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....31

B. Saran31

DAFTAR PUSTAKA32

