

ABSTRAK

FERNANDO SIMANJUNTAK. Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan dengan Kader Perintis Universitas Sumatera Utara NBP 2009 Tahun 2012.

(Pembimbing : BENNY SUBADIMAN)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2011/212

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan dengan Kader Perintis Universitas Sumatera Utara NBP 2009 Tahun 2012. Penelitian ini dilaksanakan di Lapangan Stadion UNIMED. Populasi dalam penelitian ini adalah 60 orang dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang putera anggota Resimen Mahasiswa. Sampel penelitian ini adalah sampel bersyarat.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen semu (quasi experiment) dengan teknik pengambilan data Tingkat Kebugaran Jasmani menggunakan buku “ Tes dan Pengukuran Mahasiswa “ oleh Ismayarti Tahun (2008). Butir-butir Tes Kebugaran Jasmani untuk tingkat Mahasiswa dan tingkat perguruan tinggi adalah lari cepat 50 meter, lompat jauh tanpa awalan, bergantung siku tekuk, lari hilir mudik 4 x 10 meter, baring duduk 30 detik, lentuk togok ke muka dan lari jarak jauh 1000 meter untuk putera.

Pengujian hipotesis $T_{hitung} 7,42 > T_{tabel} 1,697$ berarti **H_0 ditolak dan H_a diterima** maka dapat disimpulkan Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan NBP 2009 baik dengan nilai rata-rata adalah 397,53. Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Kader Perintis Universitas Sumatera Utara NBP 2009 baik dengan nilai rata-rata adalah 390,4. Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Satya Nagara Universitas Negeri Medan lebih baik dibanding Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Resimen Mahasiswa Kader Perintis Universitas Sumatera Utara NBP 2009.

Kata kunci : Tingkat Kebugaran Jasmani
Resimen Mahasiswa