

ABSTRAK

HENDRA JASMAN PURBA. Kontribusi Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Porsea Tahun 2012. (Pembimbing : Rosmaini Hasibuan)
Skripsi Medan : FIK UNIMED 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Kontribusi Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Porsea Tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik. Sampel berjumlah 23 orang, diperoleh dengan *purposive* sampel. Untuk mengetahui Korelasi Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani dicari dengan menggunakan rumus *product moment*.

Dari hasil analisis statistik diperoleh koefisien korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan Kesegaran Jasmani sebesar $r_{hitung} = 0,55$. Untuk mengetahui signifikan atau tidak kontribusi tersebut adalah dengan membandingkan r_{hitung} dengan r_{tabel} . r_{tabel} diperoleh dari daftar tabel dengan $n=23$ dimana r_{tabel} sebesar 0,413. Dengan demikian $0,55 > 0,413$.

Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Indeks Massa Tubuh terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani dihitung dengan $R = (0,55)^2 \times 100\% = 30,25\%$. Dengan demikian Hipotesis yang menyebutkan terdapat kontribusi Indeks Massa Tubuh Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Porsea Tahun 2012 dapat diterima dalam penelitian ini. Adapun Kontribusinya sebesar 30,25%.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kesegaran Jasmani

