DAFTAR PUSTAKA

Janssen P., (1986), *Latihan Laktat Denyut Nadi*. Editor Edisi Indonesia : Mutalib PKS. Penerbit KONI DKI Jaya

Jumadin., (2001), *Kesehatan dan Kebugaran Jasmani*. Medan. Universitas Negeri Medan.

Ginting S., dkk. 2009. *Ilmu Gizi Olahraga dan Kebugaran*. Medan. Universitas Negeri Medan.

Kartono Kartini. 1990. *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Bandung. Penerbit CV. Mandar Maju.

Laurence. 1990. *Kondisi Fit Total*. Jakarta. Penerbit Cypress, Jakarta.

Riduwan (2004). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula.* Bandung. Penerbit Alfabeta.

Subadiman B. (2008). *Kesehatan Olahraga (Sport Medicine)*. Medan. Universitas Negeri Medan.

Sudjana, 1992, *Metode Statistik,* Bandung : Tarsito.

Suharsimi Arikunto (2002). *Prosedur Pendidikan Suatu Praktek*. Jakarta. Rineka Cipta

www.yukez.wordpress.com/2012/04/10/denyut-nadi

www.kesehatan.segiempat.com/pola-hidup-sehat/mari-hidup-sehat-dengan-bersepeda

www.google.co.id/imgres?q=olah+raga+bersepeda

www.kesehatan123.com/2463/manfaat-olahraga-bersepeda

www.health.detik.com/read/2011/02/24/101214/1578081/766/manfaat-dan-efek-samping-olahraga-sepeda

www.edu-articles.com/mengenal-gaya-mengajar/2005

www.bpkpenabur.or.id/pendayagunaan-metode-pembelajaran/2003

www.pangeranxodox.blogspot.com/2011/06/makalah-gaya-mengajar-periksa-diri.html

Harsono. (1997). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching.* Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.

Kirkendall (1987) *Measurement and Evaluation For Physical Educators* (Second Edision) Human Kinetics Publishers, Ine Champaign, Ilinois.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY