

DAFTAS ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	5
C. Pembatasan masalah	5
D. Rumusan masalah	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1 Hakikat Kesehatan Mental	8
a. Pengertian Kesehatan Mental	8
b. kesehatan mental menurut derajat	12
c. Peran Kesehatan Mental	14
d. Faktor yag Mempengaruhi kesehatan Mental	15
e. faktor yang mempengaruhi keseimbangan mental	18
f. Tujuan Kesehatan Mental	19
g. Hubungan kesehatan Mental Dengan Kesehatan Fisik	20
2. Hakikat Sepak Bola	21
a. Pentingnya Sekolah Sepak Bola Dalam Usia Dini	25

b. Aspek Kesehatan Mental Yang Berperan Pada Atlet Usia Dini Dalam Olah Raga Sepak Bola	27
c. Persiapan Mental Atlet Usia Dini Dalam Menghadapi Pertandingan	28
3. Hakikat Olah Raga Usia Dini	29
a. Pengertian Usia Dini	29
b. Peran Pelatih Usia Dini	31
c. Program Latihan Usia Dini	33
4. Sekolah Sepak Bola Aldas Prima	35
B. Kerangka Berfikir	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	40
B. Populasi Dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
C. Metode Penelitian	41
D. Instrumen Penelitian	42
E. Teknik analisis data	45
BAB IV BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Deskripsi Data Penelitian.....	47
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53