

ABSTRAK

HITLER MAULIATE SILALAH. ANALISIS KESEHATAN MENTAL ATLET USIA DINI PADA SEKOLAH SEPAK BOLA ALDAS PRIMA INALUM FC KABUPATEN BATU BARA TAHUN 2012. (Pembimbing : Fajar Apollo Sinaga) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesehatan mental atlet usia dini pada Sekolah Sepak Bola Aldas Prima Inalum Fc Kabupaten Batu Bara. Kesehatan mental dalam sepak bola sangat penting, sebab membantu atlet sendiri dalam menjaga dan melindungi diri dari pengaruh-pengaruh buruk dengan cara-cara inteligen, cerdas, berakal, kesusahan, kecemasan, konflik, frustrasi yang dialami seorang atlet tidaklah selalu merupakan hal yang dikhayalkan saja atau yang tidak berdasar sama sekali, akan tetapi adalah keadaan yang sering menyangkut jiwa si atlet.

Metode penelitian adalah metode deskriptif dengan teknik survei. Pengumpulan data dengan menggunakan angket. Populasi 150 orang, dengan sampel 35 orang dengan kriteria kelahiran tahun 1999. Berdasarkan perhitungan persentase maka dapat disimpulkan bahwa kesehatan mental atlet usia dini pada Sekolah Sepak Bola Aldas Prima Inalum Kabupaten Batu Bara dikategorikan dengan baik dengan indikator Dorongan 74%, Tekanan perasaan 76%, Pertentangan batin 75%, Kecemasan 75%, Kecerdasan 73%, Kelakuan 74% dan secara keseluruhan persentase sebesar 13 responden (37%) memiliki kesehatan mental yang tergolong baik sekali, 22 responden (63%) memiliki tingkat kesehatan mental yang tergolong baik

Setelah mengetahui tingkat persentase yang didapat dari penyebaran angket maka peneliti menyarankan agar pelatih Sekolah Sepak Bola untuk tetap lebih memperhatikan kesehatan mental atlet usia dini, agar anak tersebut tetap memiliki kesehatan mental yang baik dan bukan hanya untuk mencari kemenangan semata serta atlet usia dini tersebut terus berlatih sepak bola dalam mencapai prestasi.