

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                                      | i    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                               | ii   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                   | v    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                 | vii  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                | viii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                              | ix   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                            | 1    |
| A. Latar Balakang Masalah.....                            | 1    |
| B. Identifikasi Masalah.....                              | 3    |
| C. Pembatasan masalah.....                                | 4    |
| D. Rumusan Masalah.....                                   | 4    |
| E. Tujuan Penelitian.....                                 | 4    |
| F. Manfaat Penelitian.....                                | 4    |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....                     | 5    |
| A. Kajian Teoritis.....                                   | 5    |
| 1. Hakikat Motivasi.....                                  | 5    |
| 1.1 Pengertian Motivasi.....                              | 5    |
| 1.2 Motivasi Belajar.....                                 | 9    |
| 1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Belajar..... | 9    |
| 1. Faktor-Faktor Intern.....                              | 10   |
| 2. Faktor ektern.....                                     | 14   |
| 2. Hakikat Massage.....                                   | 16   |
| 2.1 Pengertian Massage.....                               | 16   |
| 2.2 Pengaruh Massage Dalam Olahragawan.....               | 24   |
| a. Massage pada masa latihan.....                         | 24   |
| b. Massage sebelum pertandingan.....                      | 26   |

|  |           |
|--|-----------|
| c. Massage dalam pertandingan.....                 | 26        |
| d. Massage setelah pertandingan.....               | 27        |
| B. Kerangka Berfikir.....                          | 30        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>          | <b>33</b> |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                | 33        |
| B. Populasi dan Sampel.....                        | 33        |
| C. Metode Penelitian.....                          | 34        |
| D. Instrumen Penelitian.....                       | 35        |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....                    | 36        |
| F. Teknik Analisis Data.....                       | 36        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b> | <b>34</b> |
| A. Deskripsi data Penelitian.....                  | 38        |
| B. Hasil Penelitian.....                           | 39        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian.....                | 40        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>41</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 41        |
| B. Saran.....                                      | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>42</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |