

**KONTRIBUSI LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP* DAN  
LATIHAN *OVERHAND SIMULTANEOUS THROW*  
TERHADAP PENINGKATAN HASIL *SMASH*  
PADA ATLET PUTERA FKGOR VC  
PEMATANGSIANTAR  
TAHUN 2012**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Fadly Mukhsin Sinaga  
NIM. 061266210021



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**