

## KATA PENGANTAR

*BismillaahirRohmaanirRohim*

Alhamdulillah, segala Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Adapun judul skripsi ini adalah “Upaya Meningkatkan Kelincahan Melalui Variasi Latihan Pada Atlet Bulutangkis Putra Indocafe Tahun 2012”.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini “bagai setetes air di laut” yang tak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa yang tak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf setinggi-tingginya dan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
8. Bapak Drs. M. Ismail, M. Kes, selaku Pembimbing Skripsi ini
9. Seluruh dosen-dosen sivitas akademik, Bu Nisma Harahap, AM.Pd dan Pegawai Tata Usaha FIK UNIMED, terutama kepada Kak Ria yang telah memberikan pengetahuan dan jasanya kepada penulis selama melakukan perkuliahan di FIK UNIMED
10. Bapak Rahmad SE, selaku pelatih klub Indocafe Medan yang telah memberikan saran, fasilitas dan tempat penelitian.
11. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada kedua orang tua Ayahanda Sarmin Harianto dan Mistiani yang telah memberikan kasih sayang, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Doa dan arahan mu telah menghantarkan ku dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Adik tercinta saya Farida Ningsih dan Bayu Trianto atas kasih sayang dan doa-doanya terhadap penulis.

13. Bapak Drs. M. Nustan Hasibuan, M. Kes, AIFO, selaku Dosen tempat penulis selalu meminta bimbingan dan diskusi
14. Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd, selaku Dosen tempat penulis selalu meminta bimbingan dan diskusi
15. Teman seperjuangan (PKO Reguler B stambuk 2008) teman-teman sejawat yang selalu memberi motivasi kepada penulis ( Haswin halamsya, mehaman Julkarnain, Praja Syaputra, Pandras Aryesta, Surya Darma, Heri Octari Damanik, Iko Fyali, dan M. Sujarinda) dan kekasih tercinta yang selalu memberikan semangat dan kasih sayangnya kepada penulis (Dian Sriwahyu Utami)
16. Dan adik-adik di klub Indocafe yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini

Akhirnya, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Yang Maha Kuasa. Akhir kata, semoga karya yang bersahaja ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Amin Ya Robbal Alamin...

Medan, September 2012

penulis

**Handoko Putra**  
**NIM.081266210030**